

# 高危行業 開工前勿飲酒食藥

大家都知道酒精和一些藥物如傷風藥、咳藥水和鎮靜劑等，皆對人體的中樞神經系統有所影響，令人反應遲緩、動作失調、專注力減弱、判斷力下降、視力模糊和昏睡等副作用，容易出錯，導致工傷事故發生。所以，從事高危性工作，例如操作機器、處理化學品、高空工作和駕駛等員工，都應避免工作前飲酒及服用藥物。

若有員工在工作前或工作中飲酒或服用上述所提藥物，除可影響工作表現和效率外，還可能引致工傷意外、危害自己及他人安全。僱主應擬訂清晰的指引及政策，禁止在工作場所內飲酒。如僱員需服用會影響認知

能力的藥物，應暫時調離高風險的工作崗位。

## 工作單調厭煩 慎戒酗酒濫藥

僱主可透過職業健康培訓，加強僱員認識服用藥物及酒精對工作的影響。若果工作可能存有導致僱員酗酒及濫用藥物問題的因素，例如工作壓力過大、從事高危性工作、監管不足、單調或煩厭的工作，以及酒精和藥物容易在工作場所附近購買得到等等。

僱主應與僱員共同合作，努力找出問題的癥結所在及制訂改善措施，支援及協助僱員解決有關酗酒及濫用藥物的問題，例如提供或轉介治療及康復輔導等服務。



職業安全健康局  
www.oshc.org.hk

24小時讀者爆料熱線：3600 3600

網址：[on.cc](http://on.cc)

採訪部電郵：[news@oriental.com.hk](mailto:news@oriental.com.hk)

東方日報: 2012年4月27日